

Haben Sie Fragen und Anregungen zu unserer wöchentlichen Draußen-Seite? Unsere Autorin Johanna Stöckl ist für Sie unter folgender E-Mail-Adresse erreichbar: sport@tz.de



+++ Die besten Sommertipps: Vom Badesee übers Lama-Wandern bis zur Eishöhle +++

Ferienspaß von **A** bis **Z**

Die Schulferien stehen vor der Tür. Da diesen Sommer längst nicht alle Familien verreisen, man den Urlaub mitunter auch zu Hause verbringt, versorgt Sie tz-Autorin Johanna Stöckl mit 26 Anregungen, die erlebnisreiche Draußen-Momente garantieren.

An heißen Sommertagen empfohlen: die familienaugliche Wanderung durch die **Asamklamm** bei Eschenlohe, wo die Eschenlaine durch eine tiefe Schlucht stürzt und in Gumpen gebadet werden kann. Start: Walchenseestraße, Wanderparkplatz; Anreise per Bahn;

GDas Freilichtmuseum **Glentleiten** bei Großweil ist als Museum (38 Hektar, 60 historische Gebäude) für ländliches Leben vergangener Jahrhunderte ein Muss für alle Draußen-Fans. Info: www.glentleiten.de

HEin tolles Ausflugsziel bei Hitze: **Höhlen**. Die Schellenberger Eishöhle ist die größte Eisschauhöhle Deutschlands und liegt auf 1570 Metern bei Markt-Schellenberg. Da die Untersbergbahn noch gesperrt ist, muss man einen zweistündigen Anmarsch in Kauf nehmen ehe man bei einer Führung beeindruckende Eisformationen erleben kann. www.eishoehle.net

IIndianerfeeling für Kids: Mehrfach ausgezeichnete Natur- und Erlebnispädagogik gibt's für Münchner Kinder bei den Ferien-camps der sogenannten Natur-indianer. Im Angebot: mehr-tägige Wildniscamps und



Und rein in den Spaß! Ein Bad als Abkühlung muss sein, ein anderer Tipp: die Naturindianer
Fotos: Imago, Westend

BNichts schöner als **Badetage** in der Natur. Ein Geheimtipp ist dabei u.a. der Grubsee, den man über den Krüner Ortsteil Barmsee in 10 Minuten zu Fuß erreicht. Highlights: Wasser-rutschen, Kiosk, Blick auf das Zugspitzmassiv;

CCampingvergnügen ist auf der Insel Buchau garantiert. Ob man sein eigenes Zelt mitbringt oder eines der vollausgestatteten Mietzelte bezieht, ist einerlei. Die Tage auf der Insel im Staffelsee sind einzigartig. Anreise per Fähre ab Seehausen; Info: www.buchau-campinginsel.de

DBei den geführten Familientouren des **DAV** steht die Freude am gemeinsamen Unterwegssein im Mittelpunkt. Auf Tages- und Wochenendtouren bewegen sich Kinder gemeinsam mit ihren Eltern in alpiner Umgebung. Info: www.alpenverein-muenchen-oberland.de

EWandern macht mit tierischer Begleitung noch mehr Spaß. Beim **Eselwandern** am Starnberger See kommen Kinder und Erwachsene auf ihre Kosten. Halbtages- und Ganztagestouren buchbar unter: www.eselwandern.bayern

FEinmal einem **Falkner** über die Schultern schauen und bei einer spektakulären Greifvogelschau live dabei zu sein, ist ein eindrucksvolles Erlebnis, das man u.a. im Wildpark Poing erfahren kann. Info: wildpark-poing.de

die Touren mit den flauschigen Begleitern u.a. im Mangfalltal buchen. Info: www.mangfall-lamas.de

MDie **Murnauer Kunst-wirte** bieten „Kunst-Kulinarische Rund-fahrten“ in Kleingruppen durchs Blaue Land. Kreative und Gastronomen haben sich zusammengetan und eine kulinarisch-kulturelle Fahrt mit diversen Stationen ausgear-

WEin grünes Wunder erlebt man mit Naturcoach **Claudia Müller** beim **Waldbaden**. Beim Wellnessstrend, der aus Japan kommt, geht es auf meditativen Streifzügen durch den Wald. Info: waldbaden-bayern.com

Stand-Up-Paddling hat die Flüsse und Seen als Trendsport robort. Wer noch genes SUP Board und den kurzweiligen Wassersport ausprobieren möchte, kann u.a. mersee Einzel- bzw. -unterricht bu- info: www.sup-am.de

Temporäre Bleibe: mit dem Flushing Meadows Camp am See bei Garmisch ist nlich cooles Pop Up in mitten wunder- Natur entstanden, n die ehemalige Pen- Maximilianshof umet wurde. Acht Zim- Sonnendeck, Cafe Panorama, Freiluftdusche, kleiner Spa-Bereich, 24 Stunden Service. Info: www.flushingmeadowscamp.com

UKurzes Stadt-Aben- teur gefällt? Seit 2019 kann man im Stadtquartier **Baumkirchen** Mitte einen **Urban Landschaftspark** auf dem ehemaligen Bahnbetriebs- werk in Berg am Laim er- wandern und stößt dabei auf Relikte der Vergangen- heit. Der Gleispark ist über die S-Bahn-Station Leuch- tenbergring erreichbar.



Abenteuerlicher Spaß: Bei Falkner- und Greifvogel-Schauen kommen die Kinder ins Staunen

VIn der Beacharena, Münchens größter **Volleyball-Anlage**, unter freiem Himmel, kommt sportliches Strandfeeling auf. Kinderkurse im Angebot. Info: beacharena-munich.de

WEin grünes Wunder erlebt man mit Naturcoach **Claudia Müller** beim **Waldbaden**. Beim Wellnessstrend, der aus Japan kommt, geht es auf meditativen Streifzügen durch den Wald. Info: waldbaden-bayern.com

XOberhalb der Berg- station der Alp- spitzbahn in GAP formen zwei Stahlträger ein schwebendes X und damit die Aussichtsplattform **Alpspizx**. Sie ragt 13 Meter

über die Felskante - beraubender Tiefb - Höllental!

YIn fo München parks wird kostenlos ten: Ostpark, W Riemer Park, I park, Aubinger Programmflyer www.muenchen.de

ZMit dem auf unser ten Gipfel Early-Bird-Ticket **spitz-Zahnradbahn** täglich um 7.39 Uhr Zugspitze. Rück 17.45 Uhr (auch del) möglich. € 1 wachsende), € 1 Info: www.zugs



Auch mit Lamas lässt sich's wandern
Foto: ddp/Elsele